

## Locales que reparten alimentos gratis

## Otras maneras a conseguir alimentos gratis

**Localizador de Alimentos.** Vea al <[www.sfmfoodbank.org/find-food](http://www.sfmfoodbank.org/find-food)> buscar un sitio del barrio donde se puede registrarse para recoger alimentos cada semana, o recibir una caja de alimentos de emergencia (solo 1 vez) para cualquier residente de SF. Necesitará comprobante de residencia e identificación.

**Project Open Hand.** 730 POLK (cerca Ellis). 415-447-2326. Para residentes de SF con enfermedades crónicas (VIH/SIDA, EPOC, diabetes, enfermedades del corazón, etc.) o que se están recuperando de un traumatismo reciente/cirugía mayor. Para obtener alimentos, debe tener una solicitud completada por un proveedor médico con licencia. Las aplicaciones se pueden descargar aquí: <[https://www.openhand.org/sites/openhand.org/files/POH\\_SFpacket\\_3.2020.pdf](https://www.openhand.org/sites/openhand.org/files/POH_SFpacket_3.2020.pdf)>, o recogidas Ma 9am-4pm Mi-S 11am-4pm. Cuando se haya completado la solicitud, se puede enviar por fax al 415-447-2492; o por correo o dejarla en 730 Polk Street; o se puede escanear y enviar por correo electrónico a [clientservices@openhand.org](mailto:clientservices@openhand.org). Si es elegible, lo llamará para establecer el ingreso (necesitará comprobante de ingresos, residencia e identificación con foto). Si está inscrito, recoja los alimentos los ma 9am-4pm mi-sá 11am-4 pm. ☎

**Supplemental Food Program.** LLAME 211 (ó 800-273-6222 o vea al <[sfmfoodbank.org/find-food](http://sfmfoodbank.org/find-food)> para información sobre registraci3n. Residentes del Bay Area de 60 años y más, de bajos ingresos, pueden registrarse recibir una caja de 35 lbs de alimentos secos y enlatados cada mes (se pide prueba de edad y de residencia).

**211.** LLAME 211 (ó 800-273-6222). Cualquier residente de SF recibirán una referencia a un programa de alimentos en su código postal.

## No se requiere registro o identificación para las siguientes locales:

**Bayview Opera House.** 4705 THIRD STREET (con Newcomben el Bayview). **J 9am-1pm.**

**Bessie Carmichael.** 375 7TH ST. (cerca Harrison en el SOMA Distrito). **J 9am-1pm.**

**Cesar Chavez Elementary.** 825 SHOTWELL (entre calles 22 y 23 en el Mission). **Ma 9am-1pm.**

\***Cow Palace.** 2600 Geneva Ave (a Castillo en Sunnysdale). **V 11am-3pm**

**Francisco Middle School.** 2190 POWELL (entre Francisco y Chestnut en North Beach). **J 9am-12pm.**

\***Giannini Middle School.** 3151 Ortega (a 39th Ave en el Sunset District) **V 9am-1pm.**

\***Gordon J Lau.** 950 Clay Street (ent Powell y Stockton en Chinatown). **J 9am-12pm.**

**Lincoln High School.** 2162 24TH AVE (entre Rivera y Quintara en el Sunset). **V 9am-1pm.**

**Mission High School.** 3750 18TH ST (entre Church y Dolores en el Castro). **J 9am-1pm.**

\***Roosevelt Middle School.** 155 Palm Avenue (ent Euclid y Geary en el Western Addition). **Ma 9am-1pm**

**Rosa Parks Elem Sch.** 2 HOLLIS (con Ellis en el Western Addition). **Mi 9am-1pm.**

\***SF Ballet.** 333 Fulton Street (ent Gough y Franklin a Hayes Valley). **M 9am-1pm.**

**S.F. Rescue Mission.** 140 TURK (entre Taylor y Jones en el Tenderloin). 415-441-1628. Recibir alimentos **L-J 11:30am-12:30pm.** ☎

**ALERTA PANDEMICA:** Los hechos están cambiando tan rápido y este Lista no puede mantenerse al día. Contacto con los servicios aquí antes de usarlos o recomendarlos.

**Estampillas de Comida (CalFresh).** 1235 MISSION (entre calles 8 y 9) ó 1440 HARRISON (entre calles 10 y 11). 415-558-4700 para informaci3n en español, cantonés, inglés, mandarín, ruso, tagalo ó vietnamés. Cupones de comida para los residentes de California de bajos ingresos. Se puede determinar elegibilidad y solicitar en línea a <[mybenefitsCalWIN.org](http://mybenefitsCalWIN.org)>, o solicite en persona **L-V 8am-5pm.** Venga temprano, 8-10am, completar un solicitud y entregarla. Le darán una cita para ese día o en pocos días. A su cita, le pedirán su ID, Tarjeta Verde (si Ud. es inmigrante) y prueba de alquiler, gastos e ingresos. Si aceptado antes de 4pm, se puede recibir su carta ese día; o regresar a recogerlo; o la arriva por correo dentro de 2 semanas. Individuos pueden recibir hasta \$194 en Estampillas de Comida por mes (la mayoría recibe menos; la mayoría de las familias recibe más). Se dependerá de sus ingresos y la cantidad de su alquiler (y de gastos medicos, para personas mayores de 60 años o con discapacidades reconocidos federalmentes). Personas desamperadas o personas con recursos (una casa, un auto, ahorros, etc), o con SSD, pero con ingresos limitados, podrían calificar. **Cerrado 25 Mayo.** ☎

**WIC.** LLAME 415-575-5788 (SFDPH) **L-V 8am-12pm, 1pm-5pm, o 415-621-7574 (Native American Health Ctr.) L-V 8:30am-12:30pm, 1-5pm.** WIC proporciona una tarjeta de beneficios para comprar alimentos saludables como frutas y verduras, granos integrales, frijoles (o mantequilla de maní), cereales, huevos, leche, yogurt, queso, jugo, fórmula infantil y alimentos para bebés. WIC también ofrece consejos de nutrici3n, apoyo para la lactancia, referencias para recibir atenci3n médica e informaci3n sobre servicios comunitarios. Puede calificar si está embarazada, tiene un nuevo bebé o tiene hijos menores de 5 años. Los padres, padres adoptivos y otros tutores legales de niños menores de 5 años también pueden calificar. Llame para hacer una cita en una de las clínicas de WIC en toda la ciudad. **Cerrado: 22 abril (todo el día); 20 & 25 mayo (todo el día); 27 mayo (1-5pm); 17 junio (todo el día); 24 junio (1-5pm).** ☎